

## IHR NUTZEN

### LERNEN ÜBER BLENDED LEARNING

Die Kontaktstelle bietet 2017 diese aktuelle Lernform an, die die Vorteile von Präsenzveranstaltungen und virtuellem Lernen mittels neuer Kommunikationsmedien verbindet.

Sie haben damit die Möglichkeit, sich von zu Hause aus mit dieser unverzichtbaren Schlüsselkompetenz für beruflichen Erfolg vertraut zu machen. Denn: Verkaufen muss man immer!

Ganz nebenbei erweitern Sie auch Ihre Online-Kompetenz. Frau Baier von der Kontaktstelle Frau und Beruf: „Fast täglich kann ich in den Gesprächen mit Wiedereinsteigerinnen, Existenz-Gründerinnen und Arbeitsplatz-Wechselwilligen feststellen, dass Befürchtungen und Ängste in Bezug auf Online-Tätigkeiten vorhanden sind. Mit diesem Angebot finden Sie einen leichten Zugang zu aktuellen Arbeitsformen.“

.....  
*Sie lernen Grundlagen des persönlichen Selbstmarketings und gleichzeitig das Konzept Blended Learning kennen.*  
.....

### ZIELSETZUNGEN FÜR DIESE SEMINARREIHE

- » Impulse für die einzelnen Selbstvermarktungs-Aspekte liefern, sodass wesentliche Themen angesprochen und Grundlagen gelegt sind.
- » Jede Teilnehmerin nimmt mindestens einen individuellen Ziel-Punkt zur praktischen Umsetzung für sich und das eigene Unternehmen bzw. den eigenen Arbeitsplatz mit!
- » Durch die Webinare wird ein aktuelles Lernkonzept erlebt und die Online-Kompetenz erweitert.
- » Blockaden beim Thema mit Hilfe der kinesiologischen Methode identifizieren, bewertungsfrei betrachten und zielführend positiv auflösen.

## INFORMATIONEN & VERANSTALTERIN

### VERANSTALTUNGSORT

Die Präsenzveranstaltungen finden statt:  
**AWO Karlsruhe gGmbH, Haus der Familie  
Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe**

### EQUIPMENT

Für die Webinare benötigen Sie:

- » einen Rechner mit Internet-Anschluss
- » ein Head-Set
- » eine Web-Cam (optional)

### KOSTEN

» 349,- Euro

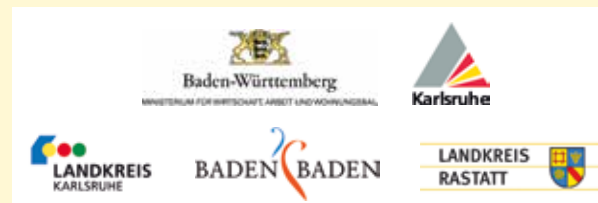
### ANMELDUNG

[info@frauundberuf-karlsruhe.de](mailto:info@frauundberuf-karlsruhe.de)

Der Teilnahmebeitrag wird mit der Anmeldung fällig.  
Die Daten für die Überweisung erhalten Sie bei Anmeldung.

### VERANSTALTERIN

**Kontaktstelle Frau und Beruf  
Karlsruhe - Mittlerer Oberrhein**  
Zähringerstraße 65a. 76133 Karlsruhe  
Tel.: 0721 133 7335  
Fax: 0721 133 7339  
[info@frauundberuf-karlsruhe.de](mailto:info@frauundberuf-karlsruhe.de)  
[www.frauundberuf-karlsruhe.de](http://www.frauundberuf-karlsruhe.de)  
[www.facebook.com/frauundberuf.karlsruhe](https://www.facebook.com/frauundberuf.karlsruhe)



**frau und beruf**  
Kontaktstelle  
Karlsruhe - Mittlerer Oberrhein

## BLENNED LEARNING SELBSTVERMARKTUNG

KONTAKTSTELLE  
FRAU UND BERUF  
KARLSRUHE -  
MITTLERER OBERRHEIN

Positiv

Zielgerichtet

Authentisch

Professionell

Selbstbewusst





Ob mitten im Berufsleben, auf dem Weg zurück in den Beruf oder in eine Selbstständigkeit, Selbstvermarktung ist für viele ein Buch mit 7 Siegeln, in dem sie bisher nur selten gelesen und meist nur wenig davon aktiv genutzt haben.

Dabei ist es für die Selbstständigkeit wie auch die Karriere unerlässlich, sich gut zu präsentieren und in Verhandlungssituationen professionell und sicher aufzutreten.

Obwohl die eigene Selbstvermarktung ein Erfolgsfaktor ist, reicht offensichtlich die Zeit selten aus, sich ernsthaft damit zu befassen.

*Wenn Sie zeitsparend und effektiv Ihre Selbstvermarktung erforschen und entwickeln wollen ... nutzen Sie das Angebot, das die Kontaktstelle Frau und Beruf in diesem Jahr erneut anbietet. Start: 18. September 2017*

### DIE SEMINARREIHE 2017

Sie erarbeiten sich eine umsetzungsorientierte Strategie für Ihre Selbstvermarktung. Sie passt zu Ihrer Persönlichkeit, ist authentisch und erfolgversprechend. Sie lernen die Fallstricke kennen und profitieren von professionellen Tipps und den Ideen der anderen Teilnehmerinnen.

Vom eigenen Auftritt bis zur Preisverhandlung werden vielfältige Aspekte bearbeitet. Zu Beginn und als Abschluss wird eine Präsenzveranstaltung stattfinden.

Am Ende der Seminarreihe haben Sie wichtige erfolgskritische Aspekte zur Umsetzung an Ihrem Arbeitsplatz oder in das eigene Unternehmen mitgenommen.



18.09. | Präsenz-Veranstaltung | 18.30 - gg. 21.30 Uhr

#### ICH BIN MEIN PRODUKT

- » Vorstellungsrunde
- » Mein Fokus! Meine Specials!
- » Was kann ich? Was biete ich?
- » Fallbeispiel mit Video-Analyse
- » Stress-Reduktion mit Kinesiologie

25.09. | Webinar-Session 1 | 19.00 - 20.00 Uhr

#### PRÄSENTATIONSTECHNIK

- » Professionell präsentieren
- » Selbst-Marketing

09.10. | Webinar-Session 2 | 19.00 - 20.00 Uhr

#### MEIN AUTHENTISCHER AUFTRITT

- » Ausstrahlung und Wirkung
- » Ich zeige mich auf dem Markt! Authentisch!

23.10. | Webinar-Session 3 | 19.00 - 20.00 Uhr

#### LIMBISCH VERHANDELN

- » Limbisch kommunizieren
- » Limbisch verhandeln

13.11. | Webinar-Session 4 | 19.00 - 20.00 Uhr

#### ICH BIN MEINEN PREIS WERT

- » Preis und Wert
- » Ich lasse kaufen!

20.11. | Präsenz-Veranstaltung | 18.30 - gg. 21.30 Uhr

#### VERHANDELN MIT LEICHTIGKEIT

- » Verhandlungen erfolgreich gestalten
- » Fallbeispiel mit Video-Analyse
- » Stress-Reduktion mit Kinesiologie
- » Abschluss-Feedback
- » Zertifikat

*Die Unterlagen der Webinare werden nach der jeweiligen Session per Mail zur Verfügung gestellt.*

Anita Berres (li)  
Elke-Maria Rosenbusch (re)



### REFERENTIN

#### Anita Berres

Unternehmensberaterin und Coach

Berres – Strategie & Kinesiologie  
Telefon: 07243 21666  
76337 Waldbronn  
Kniebisweg 5  
www.wirtschaftskinesiologie.de

#### Qualifikationen

- » Dipl.-Wirtschaftspädagogin
- » Kinesiologin BK DGAK zert.
- » TMS®-Akkreditierung
- » IHK-Fachkauffrau für DV-Organisation und Datenkommunikation

#### Kompetenzen

- » Seit 1996 selbstständig als Beraterin
- » Coach seit 2001
- » Beratung in mittelständischen Unternehmen zu den Themen Strategie, Vertrieb sowie Team-Performance
- » Seminare und Workshops zu Themen wie Strategische Führung, Limbic® Types, Verhandlungstechnik
- » Coaching von Fach- und Führungskräften (Schwerpunkt Dienstleistung, HiTec-Branche)

#### Netzwerk

- » Bundesvorstand DGAK (Berufsverband der Kinesiologen in Deutschland)
- » Mentorin Spitzenfrauen Baden-Württemberg
- » Mentorin für Start-ups im CyberForum/CyberLab

### ONLINE-MODERATORIN

#### Elke-Maria Rosenbusch

Kommunikationscoach, Live-Online Trainerin

Rosenbusch Kommunikation für Unternehmen & Menschen  
Telefon: 0711 72230738  
70190 Stuttgart  
Klotzstraße 1A  
www.rosenbusch-kommunikation.de

#### Qualifikationen

- » Zert. Live-Online Trainerin
- » TMS®-Akkreditierung
- » Dozentin FOM, eufom, DHBW
- » M. A. Geisteswissenschaften

#### Kompetenzen

- » Seit 2009 selbstständig als Beraterin für Unternehmenskommunikation für KMU und Organisationen
- » Seit 2011 Coach
- » Kommunikationscoaching für Fach und Führungskräfte
- » Präsenz- und Onlinetrainerin  
Schwerpunkte: Führungskommunikation, Selbstführung, Mixed Leadership
- » Seminare und Workshops zu Kommunikationskompetenzen von A wie Argumentieren bis Z wie Zuhören

#### Netzwerk

- » Vorstandssprecherin EWMD Baden-Württemberg a. D.
- » Expertin Spitzenfrauen Baden-Württemberg
- » Mentorin bei MentHo, Universität Hohenheim